

## Les engrais verts

### SARRASIN

(Polygonacées)

#### Date de semis

Printemps à l'automne

#### Dose de semis

8 à 10 Kg/ha

#### Intérêts et limites

- ⊕ Croissance très rapide (étouffant vis-à-vis des mauvaises herbes)
- ⊕ Peu exigeant, pousse dans les sols très pauvres
- ⊕ Bonne résistance à la sécheresse
- ⊕ Héberge des prédateurs de pucerons
- ⊕ Plante mellifère



→ sarrasin

### PHACÉLIE

(Hydrophyllacées)

#### Date de semis

15 mai à fin août

#### Dose de semis

8 à 12 kg/ha

#### Intérêts et limites

- ⊕ Bonne rupture d'assolement (n'appartient à aucune autre espèce cultivée)
- ⊕ Croissance très rapide (étouffant vis-à-vis des mauvaises herbes)
- ⊕ Bonne résistance à la sécheresse
- ⊕ Système racinaire très développé, bonne amélioration de la structure du sol
- ⊕ Gèle l'hiver : mulch naturel, pas de repousses
- ⊕ Plante très mellifère

### MOUTARDE BLANCHE

(Crucifères)

#### Date de semis

15 juillet au 15 septembre

#### Dose de semis

15 à 20 Kg/ha

#### Intérêts et limites

- ⊕ Croissance très rapide
- ⊕ Plante rustique, peu exigeante en azote
- ⊕ Rôle nématicide de certaines variétés
- ⊕ Destruction par le gel, bon comportement en mulch
- ⊕ Semences bon marché
- ⊖ Floraison précoce (semer au plus tôt mi août)

### SEIGLE

(Graminées)

#### Date de semis

août-septembre

#### Dose de semis

100 à 150 Kg/ha

#### Intérêts et limites

- ⊕ Bon précédent à betteraves
- ⊕ Bonne capacité à retenir les éléments
- ⊖ Croissance peu rapide, à réserver aux enfouissements tardifs.

### Intérêt agronomique

Culture dérobée d'une plante qui sera détruite et incorporée au sol.  
Choix de l'engrais vert en fonction :  
→ du temps disponible entre deux cultures

→ de la période de culture

→ des objectifs de fertilisation :  
rétention de l'azote du sol (ex : phacélie) ou fixation de l'azote atmosphérique (ex : légumineuse)



→ Moutarde



→ Seigle

## TREFLE INCARNAT

(Légumineuses)

### Date de semis

Juillet à mi-août

### Dose de semis

20 à 30 Kg/ha

### Intérêts et limites

- ⊕ Fixation de l'azote atmosphérique
- ⊕ Pâture sans risque de météorisation
- ⊕ Permet la double exploitation : pâture à l'automne et engrais vert au printemps
- ⊖ Pousse lentement
- ⊖ Craint la sécheresse

## NAVETTE

(Crucifères)

### Date de semis

septembre à octobre

### Dose de semis

8 à 10 Kg/ha

### Intérêts et limites

- ⊕ Croissance rapide (étouffants vis-à-vis des mauvaises herbes)
- ⊕ Racines fasciculées : bonne structuration du sol
- ⊕ Pousse en hiver
- ⊕ Permet la double exploitation : pâture à l'automne et engrais vert au printemps (variété "Buko")

## TRUCS & ASTUCES DES PRODUCTEURS

- Cultiver la plante, la broyer entre le stade début de floraison et les premiers grains laiteux. Entre ces deux stades, le rapport C/N augmente
- Mélanger le broyat en surface (5 cm), laisser consommer 10 à 15 jours selon la saison, travailler le sol pour semer ou planter
- L'engrais vert stimule le vieil humus mais ne le remplace jamais totalement. Il peut être utile de compléter avec un compost vieux
- Un engrais vert enfoui trop frais constituerait un glacis et serait toxique pour les plantes hôtes



→ Trèfle Incarnat



### Pour en savoir plus sur l'Agriculture Bio

→ Contacter le Groupement d'Agriculteurs Biologiques de votre département

→ Côtes d'Armor

GAB d'Armor // 02 96 74 75 65

→ Finistère

GAB 29 // 02 98 25 80 33

→ Ille et Vilaine

Agrobio 35// 02 99 77 09 46

→ Morbihan

GAB 56 // 02 97 66 32 62

Tous unis pour une agriculture de qualité en Bretagne



Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural :  
l'Europe investit dans les zones rurales



Conception, création et rédaction : Réseau GAB/FRAB  
Crédits photographiques : istockphoto.com