



## PRODUIRE DES LÉGUMES PRIMEURS

A chaque printemps, le consommateur les attend. Les légumes primeurs se définissent par leur position dans la rotation : ils sont semés en hiver pour une valorisation d'avril à juin, mais ce n'est pas une appellation « officielle » ou protégée. Ils regroupent donc des légumes bottes, légumes feuilles, bulbes, tubercules, fraises, légumineuses... Leur culture nécessite une maîtrise technique importante, du fait de leur conduite dans des conditions climatiques difficiles.

### QU'EST-CE QU'UN LÉGUME PRIMEUR ?

Le terme « légumes primeurs » n'est pas l'objet d'une appellation, seul le terme « pommes de terre primeur » l'est. Pour bénéficier de l'appellation, les pommes de terre doivent répondre aux impératifs suivants : être récoltées dans l'année avant leur complète maturité ; être inaptes à une longue conservation ; être commercialisées rapidement après l'arrachage, du début de l'année jusqu'au 15 août ; présenter une peau « peleuse » qui s'enlève aisément sans épluchage. Une définition plutôt large !

### DES INTÉRÊTS...

Ils correspondent à une transition saisonnière cruciale, le passage de l'hiver et des légumes de conservation, à l'été et toute sa gamme de légumes fruits. C'est une période compliquée à gérer en maraîchage, souvent creuse dans les produits mis à la vente.

Les légumes primeurs sont des produits d'appel indispensables dans la gamme d'un maraîcher diversifié en circuit court. Ils sont colorés, attirent l'œil sur l'étal et synonymes d'une fraîcheur qui ne peut être égalée en circuit long.

Il s'agit de légumes à forte valeur ajoutée qui peuvent représenter une part importante du chiffre d'affaires en début de saison.

### ... ET DES DÉFIS TECHNIQUES

La production des légumes primeurs comporte plusieurs défis techniques :

- ▶ **La gestion de l'espace sous abris**, car ils occupent la place depuis la fin d'automne jusqu'au printemps. Les plantations sont à optimiser (dans le temps et l'espace). On peut sur les cultures de printemps, semer du radis ou planter de la mâche dans l'inter rang d'une culture plus longue.
- ▶ **La gestion du temps**, car au moment de l'entretien et de la récolte, il faut également planter les légumes d'été.
- ▶ **La gestion des maladies et ravageurs** car le maintien permanent des cultures dans les serres en toutes saisons favorise les ravageurs (pucerons).
- ▶ **La gestion de la commercialisation** ; il faut assurer un étal suffisamment rempli pour être attractif

Toute une gymnastique de planification...

### LA PLANIFICATION DES LÉGUMES PRIMEURS

La planification étape clé en maraîchage diversifié est nécessaire pour gérer les légumes primeurs. Elle permet de :

- ▶ **Gagner du temps**
- ▶ **Anticiper les commandes** de graines et de plants
- ▶ **Adapter la gamme** aux besoins commerciaux
- ▶ **Gérer les abris** en termes de rotations, optimiser la surface de culture

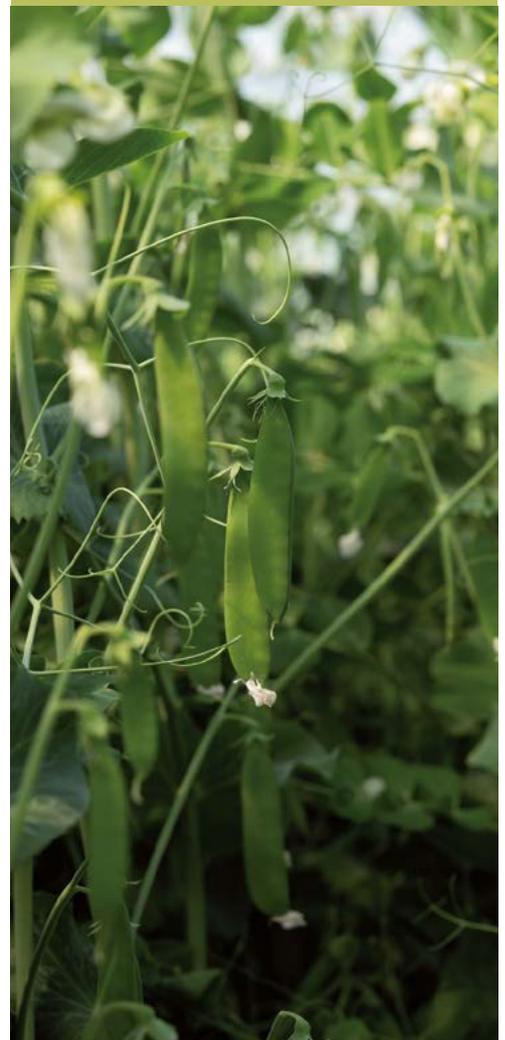
La planification est indispensable pour gérer les légumes qui sont plantés en plusieurs séries (salades, radis, mesclun). Mettre en place des petites séries, et ce fréquemment. Par exemple le cas des navets, plantés en janvier/février pour les récoltes de mars/avril, il est préférable de faire plusieurs petites séries tous les 15 jours pour avoir du navet à la bonne taille pour les bottes.



### TRUCS ET ASTUCES DE PRODUCTEURS

« Les légumes primeurs relancent les ventes au printemps et permettent de fidéliser le client en début de saison pour l'année. »

*Dominique Dubreuil, maraîcher à Ploërmel (56)*



Le choix des variétés de légumes primeurs, se fait sur les critères suivants :

- ▶ **Le goût et l'aspect** du produit
- ▶ **La résistance aux maladies, l'adaptation au climat** et au créneau
- ▶ **La durée du cycle.** Les variétés de légumes primeurs étant souvent des variétés à cycle court.

Pour faire son choix, se référer au guide variétal de semences de légumes bio de la commission légumes Grand Ouest de la FNAB.

## TOUJOURS PLUS TÔT, COMMENT GAGNER EN PRÉCOCITÉ ?

Favoriser la plantation plutôt que le semis permet un démarrage plus rapide des cultures, une occupation moins longue des sols et un désherbage plus efficace. Le coût est néanmoins supérieur.

Les paillages organiques, type paille ou foin, vont avoir un effet isolant et limiter le réchauffement du sol au printemps. A proscrire pour la production de primeurs. L'utilisation de paillages plastiques noirs permet de hâter le réchauffement du sol. Il existe également des paillages thermiques qui ont un effet réchauffement du sol plus important.

Une graine calibrée permet un semis et une levée plus homogène et plus rapide, notamment pour le radis. Des grosses graines (avec des réserves plus importantes) donneront des radis plus précoces.

## FOCUS SUR QUELQUES CULTURES

### • LÉGUMES BOTTES

#### Radis

Produit d'appel de mars à juin. Diversification possible (radis long ou rond). Semis sous abris de janvier à mi-mars pour en avoir à partir de mi-février puis passage en plein champ. Semis toutes les deux semaines de fin décembre à février, puis toutes les semaines ensuite. Ne se conserve pas au champ. Pour la planification précise, se référer à la fiche technique « radis bottes » (fiche n°21).

#### Navet botte

Se développe de plus en plus. Choisir des variétés à forcer (cycle court). Culture couramment plantée. Si la récolte n'est pas faite en une fois et que les navets grossissent, possibilité de vendre en vrac.

#### Carotte botte

Intérêt visuel sur l'étal. Fait le lien avec la carotte de garde. Peut attendre et être travaillée en vrac. Semis possibles en octobre pour récolte avril ou janvier pour récolte mai.

Le point crucial des légumes bottes est d'optimiser le temps passé à la récolte (et donc à la confection des bottes). Pour que le bottelage soit rapide, il faut que la culture soit propre (sans herbes) et de calibres homogènes.

### • LÉGUMES FEUILLES

#### Salades

Récoltes possibles à partir de début mars sous abris. Adapter le choix variétal au créneau (voir Guide variétal de semences de légumes bio de la commission Légumes Grand Ouest de la FNAB). Pour la planification précise, se référer à la fiche technique « laitues, batavias, feuilles de chêne » (fiche n°11).

#### Epinard

Epinard frais : un plus sur un étal maraîcher. Une série possible par mois. Ne pas mettre sur planches des bords de serres car enracinement profond et remontées capillaires qui provoquent des asphyxies.

#### Oignon blanc

Peut se vendre d'avril à mi-juillet. Choisir des variétés d'oignon blanc qui bulbent (l'oignon ciboule ne bulbe pas). Les variétés de type parisien supportent l'hivernage tandis que les variétés de type méridional ne passent pas l'hiver.

#### Betterave botte

A valoriser lors de la vente : se consomme crue, les feuilles peuvent s'utiliser. Peut être vendue en vrac si trop grosse.

#### Ail vert

Peut être vendu en tige, puis en ail vert quand il bulbe avant de passer en sec. Le feuillage doit être parfait (pas de rouille) s'il est vendu.

#### Poireau primeur

Intéressant en mai / juin (plantation février), quand on a moins de poireau d'hiver et qu'il n'est plus très beau.

#### Blette

Culture sous abris pour le créneau primeur.

#### Jeunes pousses

Production possible toute l'année avec des mélanges différents. Jusqu'en mars : base de mâche dans le mélange, puis passage sur une base de salades. Voir fiche « mesclun et salades mélangées » (fiche n°32).



## POUR ALLER PLUS LOIN

### Le Guide variétal de semences de légumes bio de la commission Légumes Grand Ouest de la FNAB, qu'est-ce donc ?

C'est un guide recensant les variétés de légumes bio présentant un intérêt dans la région Grand Ouest de la France (de la région Centre et Nord de la Nouvelle Aquitaine jusqu'à la Normandie en passant par les Pays de la Loire et la Bretagne). Il contient des variétés population et hybrides, les variétés CMS en sont bannies. La présentation des variétés est enrichie des commentaires issus des observations terrain des maraîchers et conseillers maraîchage du réseau GAB-FRAB et d'essais variétaux.



• AUTRES LÉGUMES

**Pomme de terre primeur**

À produire sous abris (en plein champ sol tassé avec les pluies). Faire plusieurs séries pour avoir de petits calibres pour ce créneau primeur. Attention même maladies du sol que tomates et aubergines.

**Petit pois, mangetout et fève**

Intérêt des semis d'automne : la culture sera développée au printemps et moins attractive pour les rongeurs. Pois mange-tout plus précoce que le petit-pois.

**Brocoli**

Plantation sous abris en février, densité 6/m<sup>2</sup>

**Chou pointu**

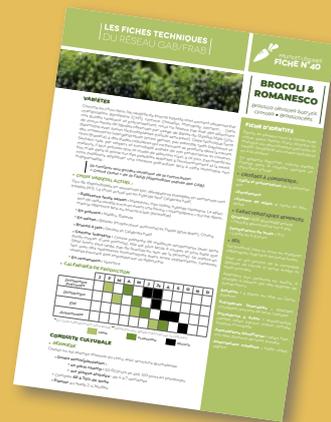
Plantation sous abris, possible en octobre mais à protéger dans les terres. Choix variétal voir fiche chou blanc du guide variétal.

**Asperge**

En élargissement de gamme, récolte à partir d'avril. Point de vigilance, culture gourmande en main d'œuvre au moment du pic de travail sur les fermes maraichères.

**POUR ALLER PLUS LOIN**

Pour plus d'informations sur chaque légume, se référer aux fiches techniques par production du réseau GAB-FRAB.



	ABRIS / PLEIN CHAMP	COMMENTAIRES	J		F		M		A		M		J		JT		A		S		O		N		D			
			1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
<b>Légumes bottes</b>																												
NAVET BOTTE	A	Spécificité côtière - protection p17	P				R	R																				
NAVET BOTTE	A	Protection p17			P				R	R	R																	
NAVET BOTTE	A/PC	Protection p17 / PC sur la côte				P					R	R																
NAVET BOTTE	PC								P				R	R														
CAROTTE BOTTE	A	Protection p17								R	R													S	S			
CAROTTE BOTTE	A	Protection p17	S									R	R	R													S	
CAROTTE BOTTE	A	Protection p17 - Filet anti insectes					S							R	R													
OIGNON BLANC	A								R	R											P							
OIGNON BLANC	A									R	R													P				
OIGNON BLANC	A				P							R	R															
OIGNON BLANC	PC					P							R	R	R													
BETTERAVE BOTTE	A	Protection p17								R	R														P			
BETTERAVE BOTTE	A	Protection p17				P							R	R														
BETTERAVE BOTTE	PC	Protection p17						P						R	R													
AIL D'AUTOMNE VERT	A							R	R	R															P	P		
AIL D'AUTOMNE VERT	PC									R	R	R													P	P		
AIL DE PRINTEMPS VERT	A				P	P						R	R															
AIL DE PRINTEMPS VERT	PC				P	P							R	R														
POIREAU BOTTE	A	Plant motte				P							R	R	R													
<b>Légumes feuilles</b>																												
EPINARD	A			R	R	R	R													P			R	R	R	R	R	
EPINARD	A			R	R	R	R	R														P				R	R	
EPINARD	A			P				R	R	R	R																	
EPINARD	A				P			R	R	R	R																	
EPINARD	PC					P					R	R																
EPINARD	PC						P					R	R															
BLETTE	A			R	R	R	R	R	R												P				R	R	R	R
BLETTE	PC						P						R	R	R	R												
<b>Autres légumes</b>																												
POMME DE TERRE	A	Forçage de démarrage							R	R																	P	
POMME DE TERRE	A	Forçage de démarrage			P						R	R	R	R	R													
POMME DE TERRE	PC	Forçage de démarrage					P						R	R	R	R	R											
PETIT POIS MANGE TOUT	A								R	R															S			
PETIT POIS MANGE TOUT	A				P					R	R																	
PETIT POIS MANGE TOUT	PC					P							R	R														
FÈVE	A									R	R															P		
FÈVE	PC												R	R											P	P		
FÈVE	A				P								R	R														
CHOU BROCOLI	A	Protection p17										R	R															
CHOU BROCOLI	A	Protection p17						P					R	R														
CHOU POINTU	A	Spécificité côtière							R	R															P			
CHOU POINTU	A					P							R	R														

**P** Plantation      **S** Semis      **R** Récolte

## SOUS ABRIS OU EN PLEIN CHAMP ?

Quelques légumes produits en plein champ peuvent arriver au mois de mai :

- ▶ **Ail d'automne**
- ▶ **Chou-rave planté en mars**
- ▶ **Pak choï planté en avril**
- ▶ **Epinards plantés en mars**
- ▶ **Fève plantée en octobre / novembre**
- ▶ **Pois mange tout planté en mars**

Ils nécessitent une anticipation de la destruction des couverts fin février/début mars et donc d'avoir des parcelles qui ressuient bien au printemps.

La question peut se poser de travailler avec des tunnels nantais. C'est une pratique développée dans le sud de la France mais pour l'instant peu pratiquée en Bretagne pour les légumes primeurs.

**La clé pour les légumes primeurs reste d'optimiser les abris. Idéalement s'il y a une période où les abris doivent être pleins à craquer c'est au printemps quand tous les primeurs sont en place et les premières plantations d'été arrivent.**

## LA COMMERCIALISATION

Il est intéressant, comme pour d'autres productions, de calculer son prix de revient pour les légumes primeurs. La diminution du coût de production passe, pour toute une partie de la gamme, par l'optimisation de la confection et du lavage des bottes.

Enfin, il ne faut pas oublier que la diversité de l'étal attirera les clients, raison pour laquelle diversifier les légumes produits prend tout son sens en plus de l'intérêt agronomique.



## TRUCS ET ASTUCES DE PRODUCTEURS

« On sème les radis entre les rangs de pomme de terre primeurs, juste après plantation de celles-ci. Il y a 3 rangs de pomme de terre et 8 rangs de radis par planche de 1m50. La première série est mise en place mi-janvier, les deux séries suivantes suivent à 3 semaines d'intervalle. On installe un voile P17 dessus pour accélérer les radis. J'utilise des variétés de jour plutôt court, Artus (ou Breakfast en variété population). Une fois les radis récoltés (mi-mars pour la 1ère série), les pommes de terre sont buttées manuellement »

**Yves Jardin, maraicher à Plumelec (56)**

« L'utilisation de paillages plastiques thermiques permet de réchauffer le sol plus vite et de gagner en précocité, parfois de plusieurs semaines. »

**Régis Orioux, Tremereuc (22)**

## BIBLIOGRAPHIE

- Légumes primeurs, l'atout fraîcheur des maraichers bio, **Esther Lechevallier, symbiose avril 2020**
- Formation développer sa production de légumes primeurs, **Charles Souilllot, 7 novembre 2019**



réseau  
**GAB-FRAB**

**Pour en savoir plus sur l'Agriculture Bio**

→ **Contactez le Groupement d'Agriculteurs Biologiques de votre département**

▶ **CÔTES D'ARMOR**

**GAB 22 • 02 96 74 75 65**

▶ **FINISTÈRE**

**GAB 29 • 02 98 25 80 33**

▶ **ILLE ET VILAINE**

**Agrobio 35 • 02 99 77 09 46**

▶ **MORBIHAN**

**GAB 56 • 02 97 66 32 62**

Ils soutiennent la bio en Bretagne :



Avec la contribution financière du compte d'affectation spéciale «développement agricole et rural»

