



La gestion sanitaire en élevage de ruminants, bien qu'elle ne soit pas vécue comme une difficulté lors du passage en bio (1), est un axe de recherche et d'innovation permanent pour les éleveurs. L'évolution en 2009 du cahier des charges de l'agriculture biologique (augmentation du seuil de traitements autorisés) aurait pu laisser penser à une déconsidération des méthodes alternatives de lutte au profit des méthodes allopathiques ; il n'en est rien bien au contraire (2). Homéopathie, phytothérapie et aromathérapie sont largement pratiqués dans les élevages biologiques bretons.

UNE HUILE ESSENTIELLE : DÉFINITIONS POUR UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION

Une huile essentielle (HE) est composée de molécules aromatiques volatiles, odorantes, légères. Cette composition varie avec les conditions de vie de la plante (climat, biotope...). Tous les organes de la plante peuvent contenir des molécules aromatiques mais une même molécule aromatique n'est pas présente dans toute la plante. En fonction du moment de la journée, la composition en HE peut aussi varier. **Considérant ces différents paramètres, les propriétés d'une même HE ne sont pas uniformes.**

Pour ce faire, chaque HE est définie selon un « **chemotype ou race chimique dominante** » qui correspond à la molécule la plus caractéristique de l'HE, celle qui va engendrer sa propriété dominante.

Comment obtient-on une HE ?

Toutes les plantes aromatiques sont composées d'une fraction aromatique et d'une fraction non aromatique. Ainsi, le procédé d'extraction concentre les molécules aromatiques dans une seule phase pour former les HE. La distillation à la vapeur d'eau est la plus utilisée puisque 95% des HE commercialisées sont obtenues par ce procédé.

Classification :

Le classement des molécules se fait en fonction de la charge aromatique et de la présence ou non d'oxygène. Différentes familles moléculaires ont été définies, en fonction de la longueur des molécules aromatiques et de leurs fonctions chimiques. La proportion de chacune de ces familles déterminera les propriétés de l'HE considérée. Pour exemples, les HE et leurs familles moléculaires peuvent avoir des actions anti-infectieuses, antalgiques, stimulantes pour l'immunité, antivirale, antiparasitaire...

LES HUILES ESSENTIELLES CHEZ LES RUMINANTS : RÉSULTATS DE RECHERCHES APPLIQUÉES

Depuis maintenant plus d'une dizaine d'année, différents GABS et CIVAMS ont vu leurs éleveurs s'investir sur la question de l'aromathérapie en élevage de ruminants, notamment autour de la problématique des mammites. Appuyés de différents experts et notamment de Michel DERVAL, aromathérapeute dans la région Nantaise, ils ont expérimenté différents protocoles afin d'affirmer ou d'infirmer certaines hypothèses de travail. Ainsi, trois conclusions majeures ont été mises en exergue :

- Les injections intra mammaire d'HE pour endiguer des mammites ne donnent pas les résultats escomptés, en raison de l'inhibition des molécules aromatiques par les corps gras du lait (3)
- L'utilisation de mélanges d'HE pour endiguer une bactérie n'apporte pas systématiquement de meilleurs résultats que l'utilisation unitaire des HE qui composent ce même mélange (4)
- Les mélanges d'HE ne sont pas stables dans le temps : un mélange testé en 2010 sur une bactérie n'a pas la même efficacité sur cette même bactérie en 2012 (5)

(1-2) : Selon l'étude conversion 2012 du GAB 22.
(3) : Traitement des mammites cliniques (GAB56)
(4-5) : Etude ADAGE 2011-2012

Aromathérapie en élevage de ruminants: Pourquoi ? Comment ?

DURÉE DE VIE D'UNE HE :

Une HE peut se conserver des dizaines d'années à condition de :

- Bien fermer les flacons
- De les stocker à l'abri de la lumière et de l'humidité
- De maintenir les flacons debout

Veiller à ne pas stocker les HE avec les tubes d'homéopathie.

DÉNOMINATION DES HE :

Une HE doit être nommée avec son nom botanique en Latin. Une HE d'eucalyptus peut correspondre à au moins 6 HE différentes. Aujourd'hui, tous les fabricants doivent indiquer sur l'étiquette :

- Le nom français
- Le nom latin
- L'origine géographique de la plante
- La partie de la plante qui a été distillée
- La composition moléculaire de la plante
- La concentration moléculaire

HE ET TEINTURE MÈRE : QUELLE DIFFÉRENCE ?

La teinture-mère est issue de la macération de la plante dans l'alcool. On obtient alors une extraction hydro-alcoolique composée de molécules solubles dans l'alcool et dans l'eau. La composition est donc bien différente d'une HE. Dans certaines situations, une teinture-mère peut permettre d'introduire des HE en mélange avec de l'eau.

ATTENTION AUX ARNAQUES...

Les HE se trouvent aujourd'hui à tous les prix. Certains fabricants jouent sur la qualité de celles-ci :

- En cultivant les plantes différemment, ce qui donne des HE différentes
- En jouant sur les temps de distillation
- En coupant l'HE avec de l'alcool ou avec de l'huile
- En remplaçant une HE par une autre moins chère qui a une odeur similaire

Deux méthodes existent pour contrôler la qualité (évaluation de la qualité et mesure de la quantité de composés aromatiques) : spectrométrie de masse et chromatographie en phase gazeuse. Il faut donc être vigilant dans le choix du laboratoire.

Suite à ces premiers travaux, une approche adaptée aux ruminants et en premier lieu aux bovins permettant d'appréhender des **pathologies de type infectieux** a été construite. Celle-ci est basée sur l'utilisation des HE de **manière unitaire**. Les résultats obtenus par les éleveurs sont encourageants même si des impasses demeurent pour certains cas et certaines pathologies. Il est fondamental de préciser que **la démarche proposée ne se veut pas être une recette** et ne remplacera pas toutes les mesures préventives qui peuvent être mises en œuvre.

ET MAINTENANT, COMMENT FAIT-ON ?

En préambule, il est important de savoir qu'obtenir des résultats avec les HE ne s'improvise pas. Il est indispensable de suivre une session de formation qui permettra d'une part de bien comprendre ce qu'est une HE et d'autre part de savoir comment les choisir et les utiliser.

Plus concrètement, utiliser les HE sur un animal pour résoudre un problème sanitaire nécessite de considérer simultanément différents paramètres :

- *Avoir en permanence en tête le **fonctionnement métabolique** de cet animal*
- *Identifier la cause de la pathologie diagnostiquée encore appelée «**cause de la rupture d'équilibre**» : approche globale du troupeau et de son environnement (exemples : changement alimentaire, vêlage, changement météo...)*
- *Identifier les signes cliniques de la pathologie développée, les analyser (signe de chaud, de froid, d'humidité), faire le lien avec l'organe concerné et ajuster le choix de l'HE en fonction de la régulation envisagée (réchauffer, refroidir, «chasser» l'humidité)*
- *Envisager le tempérament de l'animal pour mieux comprendre le fonctionnement de celui-ci et le cas échéant adapter l'HE à celui-ci*

Passée cette phase de diagnostic, l'éleveur peut choisir le ou les HE « optimales » et intervenir auprès de son animal. En parallèle, il est fondamental que l'éleveur engage une/des action(s) corrective(s) pour prévenir la problématique par la suite.

Finalement, au-delà des résultats très encourageants observés sur le terrain, les retours d'expériences illustrent avec force, l'importance de créer les conditions d'un troupeau en bonne santé afin de ne pas avoir à utiliser les HE ni autre chose. **La clé de la réussite reste et restera toujours la prévention...**

ET LES ÉLEVEURS, QU'EN DISENT-ILS ? TÉMOIGNAGES

Emmanuelle BILLARD, productrice de lait en GAEC à Laurenan (22)

L'apport des HE est enthousiasmant (mammites, métrites, chaleurs, coups/blessures...). [...] Les résultats obtenus depuis 18 mois sont encourageants. Par contre, ma petite expérience montre que les huiles essentielles ne peuvent pas tout : la moindre erreur technique (fumier qui chauffe, problème au tarissement) peut impliquer le développement de pathologies nombreuses sur un pas de temps restreint qui seront difficiles à endiguer avec les HE. L'objectif est donc bien d'avoir un troupeau sain pour ne pas avoir à les utiliser.

Régine CIVI, productrice de lait bio à Pont-Melvez (22)

En AB depuis peu, je n'avais jamais utilisé autre chose que des antibiotiques. L'approche de la santé animale par les HE a donné des résultats très intéressants dans notre élevage. J'interviens principalement sur les mammites et les leucocytes. [...] Finalement, aujourd'hui, face à une pathologie, les huiles essentielles c'est « automatique ». Les clés de la réussite sont l'observation de la situation pour porter le bon diagnostic et la patience dans la maîtrise de l'approche.

Joseph TEMPLIER, producteur de lait bio à Trébry (22)

J'ai encore peu de recul sur cette approche. Je suis plutôt rôdé à l'usage de l'homéopathie, approche avec laquelle j'ai de très bons résultats. Malgré tout, je souhaitais découvrir l'aromathérapie et voir dans quelle mesure cette approche pouvait être complémentaire de l'homéopathie. A ce jour, sur la problématique des panaris j'ai obtenu de meilleurs résultats avec les HE. Même si je pense que l'aromathérapie est plus chère que l'homéopathie, le fait qu'elle puisse apporter des réponses là où l'homéopathie montre ses limites est intéressant. [...]

Odile PERRAULT, productrice de lait bio à Rostrenen (22)

[...] L'aromathérapie, j'en suis très contente. Ce n'est pas du 100% de réussite mais en allopathie c'est pareil ! J'utilise les HE pour les problèmes de pieds et de mammites avec de très bons résultats. Pour les problématiques métaboliques, que ce soit pour les vaches ou les génisses, je travaille en préventif. [...] Je suis donc très convaincue par cette approche. Aujourd'hui, je regarde mes animaux autrement, j'essaie au mieux d'appréhender ce qui ne va pas.

QUE DIT LA RÉGLEMENTATION ?

L'utilisation des HE est réglementée. Se référer à la réglementation en vigueur.

ILS SOUTIENNENT
UNE AGRICULTURE DE
QUALITÉ EN BRETAGNE



Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural :
L'Europe investit dans les zones rurales



COMBIEN ÇA COÛTE ?

Le prix d'un traitement va dépendre du type et du nombre d'HE utilisées, de la durée du traitement. Pour exemple, le traitement d'une mammite avec HE Ravensare Ecorce - HE Litsea Citrata - HE Leptospermum Socparium sur 5 jours coûtera environ deux euros (Source ADAGE: poster comment utiliser les HE).

MODE D'APPLICATION

Chez les ruminants, l'HE s'utilisera essentiellement par voie externe (épi du garrot, attache de la queue, pli du grasset, mamelle, creux des jarrets). Selon leur toxicité certaines HE peuvent être utilisées avec un excipient. Cela dépendra principalement des familles moléculaires. Aussi, certaines huiles pourront être utilisées par voie interne (orale, anale ou vaginale).

ETUDE GDS BRETAGNE

Dans le cadre du Plan Ecoantibio, le GDS Bretagne a mis en œuvre une expérimentation visant à évaluer l'efficacité des HE sur la problématique des mammites (publications avril-mai-juin 2013). Les résultats obtenus vont à l'encontre de l'efficacité observée par les éleveurs des réseaux GABs et CIVAMs qui pratiquent maintenant depuis plusieurs années. Cette divergence d'appréciation confirme la nécessité de poursuivre l'appropriation de ces techniques que ce soit par les éleveurs ou les vétérinaires.

