



## ERGONOMIE DE LA SALLE DE TRAITE

*Réduire l'astreinte  
en élevage laitier bio*

### CHOISIR SA SALLE DE TRAITE PAR RAPPORT AU NOMBRE D'ANIMAUX À TRAIRE AINSI QU'AU VOLUME.

Pour ne pas se fatiguer et éviter que la traite devienne une corvée sa durée ne doit pas dépasser 1h15, lavage compris. Pour cela, le dimensionnement initial de la salle de traite (nombre de poste et type d'installation) est primordial. Il est également important de tenir compte du volume trait matin et soir car suivant la production de vos animaux, le temps de traite sera différent. Une salle de traite sous dimensionnée sera trop lente, au contraire une salle de traite surdimensionnée vous contraindra à tenir une cadence très importante et ne vous permettra pas toujours d'optimiser vos interventions.

Dimensionnement des installations pour des traites comprises entre 1h et 1h15 (hors lavage)

	Nbre de places	Nbre de vaches	Nbre de trayeur(s)	
EPI (Simple équipement)	2x6 (SE)	40 à 50	1	
	2x8 (SE)	50 à 60	1	
	2x16 (SE)	60 à 90	1* ou 2	
	2x20 (SE)	90 à 120	2	
EPI (Double équipement)	2x5	40 à 50	1	
	2x6	50 à 60	1	
	2x10	60 à 90	1* ou 2	
	2x12	90 à 120	2	
TPA (Simple équipement)	1x10 (monoquai)	40 à 50	1	
	1x12 (monoquai)	50 à 60	1	
	2x16 (double quai)	60 à 90	1	
	2x20 (double quai)	90 à 120	2	
ROTO	20	70 à 90	1	
	24	100 à 130	1	

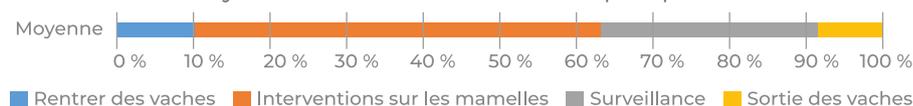
\* si pré et poste traite simplifié

Source : Enquête lait Agrobio 35 - IDELE - 2018

Ces indications de dimensionnement sont à mettre en parallèle avec la production de vos animaux. Un animal qui produit 10Kg ou moins par traite a un temps de traite compris en moyenne entre 4 min 30 et 5 min 30 alors qu'un animal qui produit 15Kg par traite aura un temps de traite compris entre 5 min 30 et 6 min 30.

### RÉPARTITION DU TEMPS SUR UNE TRAITE :

Au cours de la traite, du temps est consacré à l'entrée des animaux sur les quais, aux interventions sur les animaux (préparation avant traite, pose de la griffe et opération post traite), à la surveillance de l'opération de traite et enfin du temps est consacré à la sortie des animaux. Pour chaque séquence il est indispensable de trouver le bon rythme sans confondre vitesse et précipitation.



Source : Enquête lait Agrobio 35 - 2018

La salle de traite en élevage laitier est le centre névralgique d'une exploitation : on y passe sur une journée près de 2h30 soit 880h ramenées à l'année. Une récente enquête menée en Ille-et-Vilaine par Agrobio35 montre qu'en moyenne les salles de traite sont âgées de 25 ans et affichent 22 892 heures au compteur. Un chiffre à croiser avec l'âge et le nombre d'heures du tracteur de cour qui parfois passe une partie de son année sous le hangar... Il est donc essentiel de se poser la question du choix du matériel de traite et de l'amélioration continue de l'outil pour assurer l'efficacité du travail mais aussi le confort du ou des trayeurs.

#### · POUR ALLER PLUS LOIN :

Il peut être intéressant au moins une fois dans sa carrière de faire intervenir un ergothérapeute sur son exploitation pour qu'il ait un regard sur les différents gestes réalisés au quotidien, notamment pendant la traite.

#### · RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES :

Risques en salle de traite – Dossier MSA

Recommandations pour l'utilisation du Lactocorder – Idele

Enquête lait Agrobio35 menée en 2018 sur un échantillon de 16 exploitations du groupe lait bio du secteur Bédée/Montfort.



• **ENTRÉE ET SORTIE DES ANIMAUX**

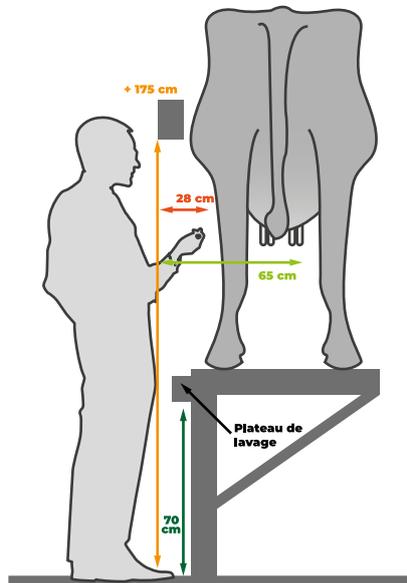
Pour faciliter la mobilité des animaux dans les différents espaces il est essentiel de limiter les changements de luminosité entre les différentes zones (parc d'attente, quais, couloirs de retour). Les vaches mettent quatre fois plus de temps que l'homme à s'adapter à des écarts de luminosité. Veillez à limiter les bruits qui peuvent effrayer les animaux, ainsi que les courants parasites (vérifiez les mises à la terre de la stalle). Au niveau des couloirs de retour cherchez à limiter le franchissement d'angles trop prononcés, et isolez visuellement les animaux pour limiter les phénomènes de pression (dominants/dominés) entre les animaux dans les zones de transit. Les surfaces doivent permettre des déplacements sûrs des animaux (sols non glissants, sans discontinuités de couleurs...). Enfin, toujours avoir en tête que la vache est fainéante et aura tendance à stationner dans les zones les plus confortables.

• **INTERVENTION SUR LES MAMELLES**

Les interventions sur les mamelles doivent être précises et cadencées. Le temps optimal qui s'écoule entre le 1er contact avec la mamelle (pose de la mousse, la-vette...) et la pose de la griffe doit être compris entre 1 min et 1 min 30. Plus rapide ou trop lent, l'éjection du lait pourra être perturbée entraînant un allongement du temps de traite.

• **SURVEILLANCE DES ANIMAUX**

La surveillance des animaux est essentielle durant la traite. Cette surveillance doit être efficace et doit se faire dans des conditions qui permettent le relâchement du trayeur et sans multiplier les déplacements. Il faut donc avoir une vue dégagée et optimale sur l'ensemble des postes.



**CONFORT ET ERGONOMIE DES SALLES DE TRAITE**

Certaines postures ainsi que certains gestes répétés en salle de traite peuvent fatiguer et même engendrer des problèmes de santé. Il est donc indispensable de les connaître pour y faire attention. Au-delà de ces postures, de nombreux critères entrent en jeu pour optimiser les conditions de travail.

			Nbre de marches franchies	Nbre de pas effectués
	FLEXION LATÉRALE*	FLEXION DORSALE*	OBJECTIF <1,3 MARCHES PAR VACHE	OBJECTIF <15 PAS PAR VACHE
Moyenne par vache	<b>1,2</b>	<b>0,29</b>	<b>1,60</b>	<b>18</b>
Moyenne par traite	<b>57</b>	<b>16</b>	<b>90</b>	<b>1022</b>

\* L'objectif étant de s'approcher de 0

Source : Enquête lait Agrobio 35 - 2018 - MSA

- **Limiter les déplacements et les franchissements de marches** : travaillez pour limiter les déplacements et assurez des déplacements en sécurité et avec le maximum de confort. Pour cela étudiez les revêtements de fosse, sécurisez les escaliers et choisissez des bottes assurant le maximum de confort et une bonne accroche au sol.

- **La hauteur des quais, la distance du trayeur par rapport aux animaux ainsi que la hauteur des plateaux de lavage doivent être adaptés** pour que la traite se fasse en sécurité et de façon ergonomique. Dans le cas de trayeurs avec de grands écarts de taille il peut être intéressant d'installer un plancher mobile répondant aux besoins des différents intervenants sur le poste traite.

	Taille du trayeur	Hauteur du quai
Accès latéral aux mamelles (épïs 30° ; épïs 50°)	<b>1,56 à 1,75 m</b>	<b>0,80 m</b>
	<b>1,76 à 1,85 m</b>	<b>0,89 m</b>
	<b>&gt; 1,95 m</b>	<b>1 m</b>
Accès arrière aux mamelles (TPA)	<b>1,56 à 1,75 m</b>	<b>0,90 m</b>
	<b>1,76 à 1,85 m</b>	<b>1 m</b>
	<b>&gt; 1,95 m</b>	<b>1,10 m</b>

Source : MSA

- **la luminosité au niveau de la fosse** : l'éclairage des mamelles, des griffes ainsi que des zones à risques (notamment les escaliers) sont indispensables. Pour améliorer les choses, il est possible d'installer des plaques translucides ou d'ajouter des spots lumineux.

- **le poids des griffes** : le travail d'enquête a révélé que les griffes (griffes + tuyaux), pèsent entre 1,9Kg et 2.5Kg. L'objectif est de tendre vers 2Kg. Pour ce paramètre, le choix du matériel est essentiel.

- **la position des commandes (portes, déclenchement de la griffe...)** : celles-ci doivent être positionnées dans la zone de confort du trayeur c'est-à-dire entre la hauteur des épaules et du bassin du trayeur, sur une distance maximum de portée de bras. Pour le déclenchement des griffes, les systèmes à déclenchement automatiques sont les plus ergonomiques.



**POUR EN SAVOIR PLUS SUR L'AGRICULTURE BIO**

► **Contactez le Groupement d'Agriculteurs Biologiques de votre département**

> CÔTES D'ARMOR

GAB d'Armor ■ 02 96 74 75 65

> FINISTÈRE

GAB 29 ■ 02 98 25 80 33

> ILLE ET VILAINE

Agrobio 35 ■ 02 99 77 09 46

> MORBIHAN

GAB 56 ■ 02 97 66 32 62

**ILS SOUTIENNENT  
UNE AGRICULTURE  
DE QUALITÉ EN  
BRETAGNE**



Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural : L'Europe investit dans les zones rurales



**Réseau Gab - Frab**  
Les Agriculteurs Bio de Bretagne

Conception, création : M. Studio Photo-Graphique www.mpoint.fr |  
Coordination Technique : Niels Bize / FRAB |  
Rédaction : François Pinot et Edouard Perennou (Agrobio 35) |  
Crédits photographiques : François Pinot / Impression en 2018